***Praha 12. 10. 2020***

**OTÁZKA TÝDNE:**

**Jaké příspěvky má VZP pro seniory?**

**ODPOVĚĎ:**

Speciálně pro seniory nad 65 let je určen příspěvek cílený na [prevenci nebo včasné odhalení poruch duševního zdraví](https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/pomucky-pro-trenink-pameti). Vyčleněnou částku **až 500 Kč** můžete využít **na nákup kognitivních pomůcek** doporučených Českou alzheimerovskou společností pro trénink paměti, nebo **na testování paměti** ve vybrané síti lékáren.

Senioři ale samozřejmě mohou získat většinu příspěvků VZP pro klienty ve skupině „dospělí“, některé dokonce za zvýhodněných podmínek. Třeba příspěvek [na pohybové aktivity](https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/pohybove-aktivity) nabízíme dospělým ve výši **až 500 Kč**, přičemž pro pojištěnce ve věku od 18 let do 65 let platí podmínka, že minimální hodnota předkládaných platebních dokladů (permanentek) musí být 1 500 Kč. Od 65 let už tato podmínka neplatí. Příspěvek ale nelze čerpat na jednotlivé vstupenky, protože musí jít o pravidelné aktivity. Je poskytován **na rekondiční pohybové a zároveň sportovní aktivity** rozvíjející koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a posílení středu těla (např. Sokol, turistické kroužky), mj. i na všechny typy jógy. V kalendářním roce, kdy klient dovrší 65 let, může při splnění stanovených podmínek dokonce požádat 2x o příspěvek 500 Kč na pohybovou aktivitu – před 65. narozeninami předloží doklady o úhradě permanentek ve výši alespoň 1 500 Kč a po 65. narozeninách pak k druhé žádosti doklad o zaplacení dalších alespoň 500 Kč.

Mnoho seniorů mezi našimi klienty trpí diabetem, proto je pro ně zajímavý i příspěvek [na prevenci zhoršení projevů onemocnění diabetes mellitus](https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/zdravotni-pomucky-pro-diabetiky). VZP ho poskytuje po předložení průkazky diabetika nebo potvrzení o diagnóze diabetu dětem i dospělým. Příspěvek je možné čerpat do celkové výše **až 1 000 Kč** na nákup **vybraných zdravotních pomůcek** (mj. jehly k inzulinovým perům, testovací a diagnostické proužky, gely a krémy zlepšující hojení ran) nebo **na přístrojovou pedikúru**, kde je ale podmínkou pravidelná péče, tj. absolvování alespoň čtyř odborných pedikérských ošetření.

Bez věkového omezení je poskytován rovněž příspěvek [na vyšetření kožních znamének](https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/vysetreni-koznich-znamenek), protože melanomy jsou jedním z nejčastějších onkologických onemocnění ve všech věkových skupinách. Proto nabízíme dětem i dospělým **až 500 Kč** na vyšetření dermatoskopem v ordinaci lékaře. Na prevenci onkologických onemocnění u klientů od 35 let je pak cílen také příspěvek **až 3 000 Kč** [na preventivní onkologickou prohlídku](https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/prispevek-na-prevenci-onkologickych-onemocneni) absolvovanou v některém ze spolupracujících pracovišť.

Na seniory se vztahuje i příspěvek [na odvykání kouření](https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/odvykani-koureni)**.** V rámci odborně vedené léčby při odvykání kouření mohou získat **až 2 500 Kč** na nikotinovou substituci a nákup léčivých přípravků v lékárně.

Z příspěvků [na očkování](https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/dospeli/ockovani) nehrazená z veřejného zdravotního pojištění mohou senioři čerpat až 700 Kč na očkování **proti klíšťové encefalitidě**, až 500 Kč na očkování **proti virové hepatitidě** A, B (včetně kombinované A/B), až 500 Kč na očkování **proti meningokokovým nákazám**, až 1 000 Kč na očkování **pro cesty do zahraničí**. Přímo pro starší klienty (od 50 let) je určen příspěvek až 2 000 Kč na očkování **proti pásovému oparu**. Ve věku nad 65 let už naopak nelze žádat o příspěvek na očkování [proti chřipce nebo proti pneumokokovým infekcím](https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/ockovani-proti-chripce-a-pneumokokum-letos-u-senioru), který jinak VZP poskytuje dětem i dospělým. Tato dvě očkování mají totiž všichni pojištěnci nad 65 let hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a proto není poskytován příspěvek z fondu prevence.

**U všech výše zmíněných příspěvků platí, že** [žádost](https://www.vzp.cz/formulare/zadost-o-prispevek-2020.pdf) musíte podat **do 30. 11. 2020. Seznámit se s podmínkami čerpání příspěvků můžete na** [www.vzp.cz/vyhody](http://www.vzp.cz/vyhody)**, nebo volejte infolinku 952 222 222.**

**Vlastimil Sršeň**tiskový mluvčí